

Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа «Веселый мяч» для детей 7-го года жизни Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 149» (далее Программа) разработана на основании:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статья 2 п.9)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении порядка организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Работа по программе предусматривает содействие гармоничному развитию детского организма, укреплению здоровья, привитие интереса к систематическим занятиям футболом.

Направленность программы - физкультурно-спортивная

Актуальность

Футбол – одна из самых популярных спортивных игр в нашей стране. Динамичность, эмоциональность, разнообразие действий в различных ситуациях в футболе привлекают детей дошкольного возраста, формируют интерес и увлеченность ею. В то же время игра в футбол позволяет всесторонне воздействовать на мышечную систему детей, укреплять костный аппарат, развивать дыхательную и сердечно-сосудистую систему.

Новизна

Новизна дополнительной общеобразовательной программы «Веселый мяч» основана на комплексном подходе к подготовке обучающегося. Учебный материал программы распределен в соответствии с возрастными особенностями старших дошкольников и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Категория обучающихся

Программа рассчитана на детей 7-го года жизни. Дети принимаются на обучение по Программе в соответствии с рекомендациями врача – педиатра (отсутствие медицинских противопоказаний к занятиям).

Отличительная особенность программы заключается в эмоциональной направленности обучения детей игре в футбол. В основу методики обучения положена игровая форма

проведения занятий. В содержании занятий эффективно сочетаются игровые упражнения и эстафеты, подвижные игры и спортивные упражнения.

Цель программы: формирование навыков игры в футбол у детей 7-го года жизни.

В процессе реализации программы решаются задачи:

1. Продолжать знакомить детей с правилами игры футбол.
2. Совершенствовать технику ведения мяча внутренней и внешней стороной стопы, технику выполнения удара по мячу
4. Совершенствовать технику выполнения разворота мяча внутренней стороной стопы.
5. Познакомить с техникой выполнения передачи мяча внутренней стороной стопы и остановку внутренней стороной стопы с уходом назад
6. Развивать чувство мяча (жонглирование), стартовую скорость, быстроту (частота движения ног)
7. Познакомить с техникой выполнения обманного действия передней частью подошвы перед корпусом, техникой выполнения подрезок
8. Воспитывать волевую подготовку (способность вести борьбу в рамках спортивного состязания)
9. Выбатывать способность и готовность к сотрудничеству, взаимодействию и совместной деятельности.

Сроки реализации программы

Программа рассчитана на 1 (один) год обучения и служит фундаментом для полноценного разностороннего развития личности ребенка. Программа рассчитана на 64 часа. Количество занятий в неделю – 2 занятия по 30 минут.

Ожидаемые результаты освоения программы:

- знает и соблюдает правила игры футбол по упрощенным правилам
- освоил технику ведения мяча внутренней и внешней стороной стопы, технику выполнения удара по мячу
- освоил технику выполнения разворота мяча внутренней стороной стопы
- освоил технику выполнения передачи мяча и остановки подошвой
- выполняет жонглирование: поле-подъем-поле-подъем; подъем-правая нога, подъем-левая нога; рука-подъем-рука
- проявляет положительный интерес к занятиям футболом, участиям в соревнованиях
- проявляет готовность к сотрудничеству, взаимодействию и совместной деятельности.